

Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты анализов могут быть значительно искажены.

Анализ крови.

1. Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
2. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

4. За час-два до забора крови не курить.

5. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

6. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

7. Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

8. Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

9. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

10. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

11. Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях

могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания ;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи ;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- в специальный контейнер или пробирку с крышечкой собирают 10 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов ;
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышечкой емкостью не менее 2 л ;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:

(выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому:

(Пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.
 - 1 порция - с 6-00 до 9-00,
 - 2 порция - с 9-00 до 12-00,
 - 3 порция - с 12-00 до 15-00,
 - 4 порция - с 15-00 до 18-00,
 - 5 порция - с 18-00 до 21-00,
 - 6 порция - с 21-00 до 24-00,
 - 7 порция – с 24-00 до 3-00,
 - 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов;
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
- обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др;
- подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории;
- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

Анализы в гинекологии, урологии

Для женщин:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
- нельзя применять антибиотики внутрь;
- нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

- нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
- нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
- применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

Анализ мокроты :

- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;
- перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;
- материал собирается в утренние часы до приема пищи.

Ультразвуковые исследования

Подготовка к УЗИ брюшной полости

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолерийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез

- Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника

- Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
- За два дня обеспечить бесшлаковую диету.
- Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
- большое полотенце или пеленку.

Эндоскопические исследования

Фиброгастродуоденоскопия

как правильно подготовиться:

- явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;
- утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
 - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня
- утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:
 - курить
 - принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь
- утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:
 - чистить зубы
 - делать УЗИ брюшной полости и других органов
 - за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)
 - принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
 - делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС
- Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.
- Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.
- Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:
 - -шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
- - при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, что бы:

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра !);
- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
- полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

Подготовка к рентгенологическому исследованию

Подготовка к рентгенологическому исследованию желудочно-кишечного тракта (ЖКТ):

Подготовка к исследованию желудка

- Исследование проводится натощак, причем полностью отказаться от еды нужно за 6-8 часов до исследования;
- за 3 дня до исследования следует отказаться от трудноперевариваемых продуктов, таких как бобовые, грибы, соленые огурцы, маслины, черный хлеб и др. , а также от употребления алкогольных напитков.
- накануне исследования нужно ограничить курение, употребление острых и жгучих продуктов;
- исследование желательно проводить в утренние часы (до 11.00);
- перед исследованием **нельзя** принимать пищу и таблетированные лекарственные препараты (исключение - больные сахарных диабетом), а также пить (даже глотка воды); желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок.

Подготовка к исследованию тонкой кишки

- Необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, а утром обязательен легкий завтрак, который может включать в себя следующие продукты: кашу, творог, яичницу, белый хлеб, сыр, чай и др.
- за 2-3 дня до исследования следует отказаться от продуктов, вызывающих газообразование. Это бобовые, овощи и фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень и др.;
- за 2-3 дня до исследования нужно отказаться от употребления алкогольных напитков, ограничить курение;
- исследование желательно проводить в утренние часы (до 12-13 часов дня).

Подготовка к исследованию толстой кишки (ирригоскопии и ирригографии)

- Необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, утром рекомендован легкий завтрак;

- за 2-3 дня до обследования стоит отказаться от продуктов, которые способствуют газообразованию. Рекомендуется перейти на отварное мясо, рыбу, омлеты, каши и др. Желательно накануне исследования принимать настой ромашки, чабреца;
- исследование рекомендовано проводить в утренние часы (до 12-13 часов дня);
- перед исследованием рекомендуется провести очищение толстой кишки любым из двух способов:

Очистительная клизма

- Накануне исследования - примерно в 16.00 - желательно принять легкое слабительное, запивая его большим количеством воды. Это могут быть 30 г. вазелинового (или касторового) масла либо препараты "Регулакс", "Бисакодил" и др. Желательно предварительно проконсультироваться с врачом.
- Вечером, после ужина, примерно в 19.00, необходимо поставить клизму кипяченой водой комнатной температуры с помощью кружки Эсмарха (1,5 л. воды). Клизму проводить, лежа на левом боку. Утром - за 2 часа до выхода из дома - клизму повторить.

Очищение кишки приемом порошка "Фортранс" внутрь

- Дозировка препарата зависит от веса пациента. Один порошок растворяется в 1 л. кипяченой воды комнатной температуры и употребляется маленькими глотками в течение 1-го часа.
- Если вес пациента до 60-65 кг, то необходимо принять 2 порошка (вечером накануне исследования), растворенные в 2 л. кипяченой воды комнатной температуры, в течение 2-х часов. А утром - за 2-3 часа до выхода из дома - поставить очистительную клизму, как описано выше.
- Если вес пациента от 70 до 80 кг, то вечером накануне исследования необходимо принять 3-4 порошка, которые растворяются, соответственно, в 3-4 л. воды и принимаются в течение 3-4 часов. Утром - за 2-3 часа до выхода из дома - проводится очистительная клизма.
- Если вес пациента более 80 кг, то необходимо принять 4 порошка вечером по схеме, описанной выше, а утром - провести очистительную клизму.

Подготовка к флюорографии (исследованию легких) не требуется.

Уважаемые пациенты!

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или там, где Вы записывались!!!

Уважайте себя и берегите время врача!