

# Отделение реабилитации ГБУЗ КО «ЦМБ № 6»

Отделение предназначено для проведения реабилитационных мероприятий пациентам с заболеваниями центральной и периферической нервной системы.

Медицинская реабилитация представляет собой комплекс мероприятий медицинского и психологического характера, направленных на полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных функций пораженного органа либо системы организма, поддержание функций организма в процессе завершения остро развившегося патологического процесса, коррекцию возможных нарушений функций поврежденных органов либо систем организма, предупреждение и снижение степени возможной инвалидности, улучшение качества жизни, сохранение работоспособности пациента и его социальную интеграцию в общество.

Отделение расположено на территории больницы поселка Товарково по адресу: Калужская область, Дзержинский район, п. Товарково, Молодёжный микрорайон, дом 1.

Оно находится на четвёртом этаже пятиэтажного здания, окруженного соснами. В здании работает лифт с лифтёром, свободно вмещающий каталку с пациентом. Отделение рассчитано на 32 койки, в палатах находится по четыре койки. В каждой палате имеется всё необходимое для размещения пациентов.

## **Персонал отделения реабилитации:**

Заведующий отделением реабилитации - Скорятина Валентина Васильевна

Старшая медицинская сестра отделения реабилитации -Маринина Ирина Викторовна

Психолог - Сабаева Наталия Николаевна

Также в штате есть медицинская сестра по массажу, 4 медицинских сестры палатных, кастелянша.

Все работники отделения обучены, имеют удостоверение по специальности «Сестринское дело в неврологии».

Срок пребывания в отделении реабилитации: первичные – 21 койко-день, вторичные – 14 койко-дней.

Госпитализация пациентов проживающих в Калужской области, пребывание и лечение в отделении бесплатное.

## **Показания к госпитализации:**

- ранний восстановительный период острых нарушений мозгового кровообращения ишемического (инфаркты мозга различных этиологических вариантов) и геморрагического характера (субарахноидные или паренхиматозные кровоизлияния), в том числе после реконструктивных операций на сосудах головного мозга;

- острые нарушения мозгового кровообращения после операций по поводу катериальных аневризм и артериовенозных мальформаций, кавенозных ангиом головного мозга

- травматическая болезнь спинного мозга в раннем восстановительном периоде (без необходимости дальнейшего хирургического вмешательства);

- нейрохирургическое вмешательство по поводу удаления экстрамедуллярных доброкачественных опухолей спинного мозга, доброкачественных опухолей. внутримозговых гематом, артериальных аневризм головного мозга при условии клинической стабилизации, удовлетворительного состояния и отсутствия осложнений, требующих лечения в профильных отделениях;

- ушибы головного мозга легкой, средней, тяжелой степени тяжести с переломами и без переломов костей черепа, в том числе оперированные по поводу сдавления мозга гематомой и удаления контузионных очагов мозга, при наличии очаговых неврологических дефектов в виде двигательных нарушений, расстройств чувствительности, речевых нарушений;

- нейрохирургическое удаление грыж межпозвоночных дисков с наличием неврологических осложнений;

- другие неврологические (в том числе последствия травм периферической нервной системы) и нейрохирургические заболевания с двигательными и речевыми нарушениями при благоприятном реабилитационном прогнозе, а также аналогичные последствия других острых неврологических и нейрохирургических заболеваний.

### **Противопоказания:**

#### ***Абсолютные:***

- отсутствие мотивированности пациентов для проведения реабилитационного лечения;

- тяжелые сопутствующие заболевания, препятствующие активным реабилитационным мероприятиям: нестабильные состояния сердечно-сосудистой системы (пароксизмальные нарушения ритма: наджелудочковая тахикардия, фибрилляция - трепетание предсердий, желудочковая тахикардия:

а) рецидив, пароксизм (в течение первых двух суток от момента пароксизма);

б) частые срывы сердечного ритма (два и более раз в месяц);

- нарушения проводимости сердца: AV блокады 2-3 ст, SA блокады; стенокардия напряжения и покоя выше ПФК, нестабильная стенокардия, недостаточность кровообращения выше 2А-3 ст, острый инфаркт миокарда (до 6 мес.), почечная недостаточность 2-3 ст., ревматические заболевания в активной фазе с недостаточностью кровообращения I - III ст., заболевании легких с выраженной легочно-сердечной недостаточностью 3 ст.;

- острый тромбоз глубоких вен;

- острый тромбоз артерий конечностей (ХАНК III - IV)

- сахарный диабет тяжелого течения; декомпенсация сахарного диабета;

- заболевания, связанные с повышенным риском тромбэмболических осложнений (наличие имплантированного ЭКС, хронические рецидивирующие флеботромбозы, оперативные вмешательства на крупных сосудах, аневризма сердца и сосудов) без адекватно подобранной консервативной терапии;
- наличие показаний к оперативному вмешательству или применению других специальных методов лечения;
- наличие инфекционных и септических состояний;
- психические заболевания: психоорганический синдром, слабоумие, умеренные и выраженные когнитивные нарушения. деменция;
- сенсомоторная афазия;
- эпилепсия, судорожный синдром не компенсированный медикаментозно;
- венерические и инфекционные заболевания (сифилис, ВИЧ, туберкулез и т.д.);
- злокачественные новообразования и гемо-онкологические заболевания;
- хронический алкоголизм, алкогольные поражения внутренних органов, наркомания, токсикомания;
- заболевания и состояния, препятствующие применению комплекса реабилитационных мероприятий, кахексия любого происхождения, анемия с содержанием гемоглобина менее 90 г/л, пролежни 2-4 ст.;
- травматические повреждения костей скелета, препятствующие проведению активных реабилитационных мероприятий;
- наличие у пациента ограничения функциональной активности до заболевания 4-5 б по Рэнкин;
- состоявшееся кровотечение в анамнезе (более 1 мес.) при невыясненной причине;
- стенозирующий атеросклероз брахиоцефальных артерий 80% и выше.

***Относительные:***

- назогастральный, эпитастральный зонды, трахеостомическая канюля (решается индивидуально);
- наличие тромбоза глубоких вен нижних конечностей, эпизодов ТЭЛА при наличии имплантированного кава-фильтра или подобранной адекватной консервативной терапии;
- анемии с содержанием гемоглобина менее 100 г/л.

**Обязательно необходимо:**

- Добровольное информационное согласие взрослого пациента (старше 15 лет) на обследование и лечение.

- Оригиналы документов (паспорт, СНИЛС, страховой полис).

При выписке пациента из медицинской организации, осуществляющей медицинскую реабилитацию на втором этапе, пациенту выдается выписка из медицинской карты стационарного больного, в которой указываются клинический диагноз заболевания (состояния), реабилитационный диагноз (перечень кодов по МКФ), сведения о реабилитационном потенциале, ИПМР, факторы риска проведения реабилитационных мероприятий, следующий этап медицинской реабилитации с учетом показателей ШРМ.

Медицинская реабилитация на втором этапе осуществляется по направлению лечащего врача медицинской организации, осуществляющего медицинскую реабилитацию на первом этапе, врачом неврологом, наблюдающим больного. Оформляется подробный эпикриз из карты больного, с указанием клинико-диагностических исследований, проведенного лечения, включающее следующие обязательные исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови (АСТ, АЛТ, креатинин, мочевина, билирубин, общий белок, липидограмма, электролиты), коагулограмма, ЭКГ, рентгенография органов грудной клетки (для исключения пневмонии). УЗС сосудов нижних конечностей (для исключения тромбоза). При необходимости осуществляются консультации специалистов (терапевта, хирурга, для разработки индивидуальных рекомендаций в плане лечения сопутствующей патологии). При переводе пациента врачом ЛФК или врачом реабилитологом разрабатывается индивидуальный план реабилитации (ежедневные индивидуальные занятия, физиотерапия с учётом группы и возможностей отделения реабилитации больницы п. Товарково.

Госпитализация пациентов плановая, только в рабочие дни с 8.00 до 14.00 часов.

Если необходима предварительная консультация можно позвонить по телефону заведующему отделением Скорятиной Валентине Васильевне для консультации и определения возможности и даты госпитализации. Телефон 8 (48434) 4-07-94.

#### **Отделение оснащено всем необходимым оборудованием:**

- Аппарат для пневмомассажа барабанной перепонки уха "АПМУ-Компрессор"
- Аппарат для роботизированной механотерапии верхних конечностей, вариант исполнения "FLEX-F05"
- Аппарат для СВВ терапии импульсный "СМВи-200" (Система микроволновой диатермической терапии)
- Аппарат для СВВ терапии импульсный "СМВи-200" (Система микроволновой диатермической терапии)
- Аппарат для фотодинамической терапии (Аппарат лазерный диодный медицинский АЛОД-01)
- Аппарат ультразвуковой терапии Sonopulse Compact 3.0 MHz
- Аппарат физиотерапевтический "АМО-АТОС-Э"
- Велоэргометры
- Дефибриллятор серии VeneHeart C с принадлежностями

- Дорожка беговая стандартная, с электропитанием
- Лазер для физиотерапии/опорно-двигательной системы, профессиональный
- Роботизированный комплекс для локомоторной терапии и реабилитации нижних конечностей
- Система глубокой электромагнитной стимуляции тканей, профессиональная
- Система подъема и перемещения пациента передвижная, с питанием от батареи
- Система подъема и перемещения пациента передвижная, с питанием от сети (Подъемник электрический ТИТАН 9-150)
- Система реабилитации виртуальная, без поддержки, клиническая
- Система реабилитационная с беговым тренажером с автоматическим управлением
- Система стабилографии
- Система физиотерапевтическая для электростимуляции с питанием от батареи
- Система электростимуляции для улучшения ходьбы, внешняя
- Стол для физиотерапии, с питанием от сети
- Стол/кушетка массажная с питанием от сети
- Тренажер в виде параллельных брусьев для тренировки ходьбы, без электропитания
- Тренажер для пассивной разработки плеча
- Тренажер для пассивной/активной разработки тазобедренного/коленного сустава (Аппарат для роботизированной механотерапии нижних конечностей, вариант исполнения "FLEX-F01")
- Тренажер для продолжительной пассивной разработки голеностопного сустава (Аппарат для роботизированной механотерапии нижних конечностей, вариант исполнения "FLEX-F02")
- Тренажер имитирующий подъем по лестнице, без электропитания
- Тренажер имитирующий подъем по лестнице, без электропитания
- Тренажеры с вибрационной платформой, стационарные
- Устройство для тренировки координации реабилитационное